قلبی ذکر کیا ہے ؟

اَلْحَمْدُلِلّٰہِ وَالصَّلٰوۃُ وَالسَّلَامُ عَلٰی رَسُولِ اللّٰہِ

الاستفتاء کیا فرماتے ہیں علمائے دین و مفتیانِ شرع متِین اس مسئلہ کے بارے میں کہ قلبی ذکر کیا ہے ؟ کیا یہ جائز ہے ؟

سائل علی ۔ مانچسٹر انگلینڈ

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

اَلْجَوَابُ بِعَونِ المَلِکِ الوَھَّاب اَللّٰھُمَّ اجْعَلْ لِیَ النُّوْرَ وَالصَّوَاب

قلبی ذکر کا مطلب ہے کہ دل سے اللہ عزوجل کو یاد کرنا یعنی اس کا ذکر دل سے کرنا اوراس کو ذکر خفی بھی کہتے ہیں یہ بالکل جائز ہے بلکہ اس کے بہت سے فضائل ہیں اللہ عزوجل کی معرفت اور اس کا قرب حاصل کرنے کا سب سے آسان ذریعہ ہے کئی اولیاء اللہ نے قرب الہی کے حصول کے لیے ذکرِ خفی طریقہ استعمال کیا۔

اور قرآن پاک میں اللہ عزوجل نے قلبی ذکر کا حکم بھی ارشادفرمایاجیساکہ اللہ تعالی فرماتا ہے وَاذْکُرْ رَّبَّکَ فِیۡ نَفْسِکَ اور اپنے رب کو اپنے دل میں یاد کرو ۔ اعراف 205

اور ذکر ِ خفی کا ذکر حدیث میں بھی ہے اور اس بہتر ذکر قراردیا گیا جیساکہ حضرت سعد رضی اللہ تعالی عنہ سے روایت ہے کہ رسول کریم ﷺ نے فرمایا **خَيْرُ الذِّكْرِ الْخَفِيُّ** بہترین ذکر ذکرِخفی ہے۔

(مصنف ابن ابی شیبہ ج6 ص 85 رقم الحدیث **29663** /مفاتیح الغائب(تفسیر رازی) ج 14 ص281)

ذکرِ خفی مُبْتَدِی کو ریا کاری سے محفوظ رکھتا ہے اور کامل انسان کے لئے اللہ کے علاوہ کی محبت کومنقطع کرتا اور فَنَافِی اللہ ہونے کا فائدہ دیتا ہے۔ذکرخفی کا ایک خاص طریق سیدی اعلی حضرت امام احمدرضا خان علیہ الرحمۃ نے اپنے خلفاء اور مریدین کو بھی عطافرمایا۔ جو آپ کے رسالہ الوظیفہ الکریمہ میں دیکھا جاسکتا ہے اور اس کی فقیر عفی عنہ کو بطریقِ شیوخ اجازت حاصل ہے اور اس کے فوائد کا تجربہ ہے ۔

اور اس کے علاوہ اللہ عزوجل کی نعمتوں میں دِلی تفکر بھی قلبی ذکر کہلاتا ہے ۔ اللہ ہمیں نصیب کرے۔ آمین بجاہ النبی الکریم ﷺ

وَاللّٰہُ تَعَالٰی اَعْلَمُ وَرَسُوْلُہُ اَعْلَم عَزَّوَجَلَّ وَ صَلَّی اللّٰہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم

کتبہ ابو الحسن محمد قاسم ضیاء قادری

Date:29 -11-2018

What is Qalbī Dhikr?

الحمدلله والصلوة والسلام على رسول الله

QUESTION:

What do the scholars of the Din and muftis of the Sacred Law state regarding the following issue: What is Qalbī Dhikr - is it permissible?

Questioner: Ali from Manchester, England

ANSWER:

بسم الله الرحمن الرحيم
الجواب بِعَونِ المَلِکِ الوَهاب اللهم هدايةَ الحَق والصواب

The meaning of Qalbī Dhikr is to remember Allāh Almighty in the heart i.e. remembering Him silently, and this is also known as Dhikr Khafī [silent remembrance]. It is totally permissible, in fact it has many excellences & virtues and is the easiest way of attaining His closeness. Many saints of Allāh Almighty have used the method of Dhikr Khafī to attain the nearness of God.

Allāh Almighty also mentions the command of silent remembrance in the Majestic Qur'ān, just as He Almighty states,

{وَاذْكُرْ رَّبَّکَ فِیْ نَفْسِکَ

{And remember your Lord within your hearts}

[Sūrah al-A'rāf, 205]

Dhikr Khafī is also mentioned in Hadīth and has been regarded as the best form of remembrance. Just as is narrated by Sayyidunā Sa'd, may Allāh Almighty be pleased with him, that the Noble Messenger of Allāh ﷺ stated that,

"خَيْرُ الذِّكْرِ الْخَفِيُّ"

"The best form of remembrance is the silent kind."

[Musannaf ibn abī Shaybah, vol 6, pg 85, Hadīth no 29663]

[Mafātīh al-Ghā'ib (Tafsīr Rāzī), vol 14, pg 281]

Silent remembrance protects a person from beginning to show off and cuts off love for everything other than God becoming a complete person[1], and it also benefits one with fanā fī Allāh[2]. Sayyidī A'lāhadrat, Imām Ahmad Ridā Khān, upon whom be infinite mercies, blessed his spiritual representatives as well as his followers with a specific method of silent remembrance, which can be seen in his booklet - al-Wazhīfaj al-Karīmah - of which this servant, may I be forgiven, has been granted permission from spiritual leaders as well as having experienced the benefits of it.

Other than this, contemplating & pondering over the bounties of Allāh Almighty in one's heart is also known as the remembrance of the heart - may Allāh Almighty bestow & grant us this & may this supplication be accepted by means of His Noble Prophet ﷺ.

واللہ تعالی اعلم ورسولہ اعلم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم
کتبہ ابو الحسن محمد قاسم ضیاء قادری

Answered by Mufti Qasim Zia al-Qadri
Translated by Haider Ali

[1] Also known as a person who has reached perfection - this is when a person becomes one with God.
[2] Fanā in Sufism means the passing away or breaking down of the self and refers to the breaking down of the individual ego and a recognition of the fundamental unity of God, creation and the individual self.

Fanā fī Allāh is the third and final stage where the seekers breaks himself down in the essence of Allāh Almighty.