

عورت کے لیے بائی سائل چلانا کیسا ؟  
 الْحَمْدُ لِلَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ  
 الاستفتاء: کیا فرماتے ہیں علمائے دین و مفتیان شرع متین اس مسئلہ کے بارے  
 میں کہ کیا مسلمان لیڈی کے لیے بائی سائل چلانا جائز ہے ؟

سائل: فرحان (انگلینڈ)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 الْجَوَابُ بِعَوْنِ الْمَلِكِ الْوَهَّابِ اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي الثَّوْرَ وَالصَّوَابَ  
 کسی ایکسرسائز کے لیے گھر کے گارڈن میں یا کسی اور جگہ پر پردے کی  
 رعایت کے ساتھ بائی سائل چلانے میں حرج نہیں ہے کہ بائی سائل چلانا  
 میڈیکلی بہت مفید ہے اور یہاں یوکے میں ڈاکٹرز مخصوص بیماریوں کے علاج  
 کے لیے اسے ریکمنڈ (Recommend) کرتے ہیں ۔  
 اپنے جسم کی اچھی نشونما کے لیے کوئی جائز ایکسرسائز کرنا جائز ہے اور  
 دوڑ لگانا تو خود رسول اللہ ﷺ سے ثابت ہے ۔

جیسا کہ سنن ابی داود میں ہے کہ عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے روایت ہے کہ  
 کہ رسول اللہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم کے ہمراہ یہ سفر میں تھیں۔ "فَسَابَقْتُهُ فُسَبَقْتُهُ  
 عَلَى رَجُلِي، فَلَمَّا حَمَلْتُ اللَّحْمَ سَابَقْتُهُ فُسَبَقْتَنِي فَقَالَ: هَذِهِ بِتِلْكَ السَّبَقَةِ" میں نے حضور  
 (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) سے پیدل مسابقت (دوڑ لگائی) کی اور میں آگے  
 ہو گئی پھر جب میرے جسم میں گوشت زیادہ ہو گیا یعنی پہلے سے کچھ موٹی  
 ہو گئی، میں نے حضور (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) کے ساتھ دوڑ کی۔ اس  
 مرتبہ حضور (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) آگے ہو گئے اور یہ فرمایا کہ یہ اس  
 کا بدلہ ہو گیا۔

("سنن ابی داود"، کتاب الجہاد، باب فی السبق علی

الرجل، الحدیث: ۲۵۷۸، ج ۳، ص ۴۲)

وَاللَّهُ تَعَالَى أَعْلَمُ وَرَسُولُهُ أَعْلَمُ عَزَّوَجَلَّ وَ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

کتبہ ابو الحسن محمد قاسم ضیاء

قادری

Date: 27-12-2018

## QUESTION:

**What do the scholars of the Din and muftis of the Sacred Law state regarding the following issue: Is a Muslim female allowed to ride bicycle?**

Questioner: Farhan from UK

## ANSWER:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الجواب بِعَوْنِ الْمَلِكِ الْوَهَّابِ اللَّهُمَّ هِدَايَةَ الْحَقِّ وَالصَّوَابِ

There is no harm in it if done as an exercise in one's yard or elsewhere with some privacy, for riding bicycle is proven to be medically beneficial and here, in the United Kingdom, doctors recommend it for the treatment of various ailments.

All exercises are permissible for your physical fitness, and running is proven from the Holy Prophet – may Allah send peace and blessings upon him, as it is mentioned in Sunan Abi Dawood, narrated by Sayyidah 'Ayesha – may Allah be pleased with her. She said:

فَسَابَقْتُهُ فَسَبَقْتُهُ عَلَى رَجُلِي، فَلَمَّا حَمَلْتُ اللَّحْمَ سَابَقْتُهُ فَسَبَقَنِي فَقَالَ: هَذِهِ بِتِلْكَ السَّبَقَةِ

“I was on a journey with the Holy Prophet – may Allah send peace and blessings upon him. I had a race with him, and I outstripped him (running) on my feet. When I became chubby, I had a race with him and (this time) he outstripped me. He said: This is for that outstripping.”

(Sunan Abi Dawood Hadeeth No. 2578 Vol. 3, p. 42)

والله تعالى اعلم ورسوله اعلم صلى الله عليه وآله وسلم  
كتبه ابو الحسن محمد قاسم ضياء قادري

**Answered by Mufti Qasim Zia al-Qadri**

Translated by Musjidul Haq Research Department ( [www.musjidulhaq.com](http://www.musjidulhaq.com) )