نبی کریم ﷺ کی پسندیدہ ڈِشز اور ڈرنکس

اَلْحَمْدُلِلّٰہِ وَ الصَّلٰوۃُ وَ السَّلَامُ عَلٰی رَسُولِ اللّٰہِ

الاستفتاء کیا فرماتے ہیں علمائے دین و مفتیانِ شرع متین اس مسئلہ کے بارے میں کہ نبی کریم ﷺ کی پسندیدہ ڈشز کونسی تھیں اور وہ ﷺ کھانے اور پینے میں کیا پسندکرتے تھے تاکہ ہم بھی اپنے گھر وہ خرید لائیں۔

سائلہ ایک بہن انگلینڈ

بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اَلْجَوَابُ بِعَونِ المَلِکِ الوَھَّاب اَللّٰھُمَّ اجْعَلْ لِیَ النُّوْرَوَ الصَّوَاب

نبی کریم صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم کی مقدس زندگی چونکہ بالکل ہی زاہدانہ اور صبر و قناعت والی تھی ،اس لئے آپ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم کبھی لذیذ اور پر تکلف کھانوں کی خواہش نہ فرماتے تھے اور آپ ﷺ سادہ کھانوں کو بہت پسند تھے اور بعض ایسے کھانے تھے کہ جن کو بڑی رغبت کے ساتھ آپ تناول فرماتے تھے۔

پسندیدہ کھانے کی چیزیں

حیس جو گھی پنیر اور کھجور ملا کر پکایا جاتا ہے اس کو آپ بڑی رغبت کے ساتھ کھاتے تھے۔جوکی موٹی موٹی روٹیاں اکثر غذا میں استعمال فرماتے، سالنوں میں گوشت، سرکہ، شہد، روغن زیتون، کدو خصوصیت کے ساتھ مرغوب تھے۔ گوشت میں کدو پڑا ہوتا تو پیالہ میں سے کدو کے ٹکڑے تلاش کرکے کھاتے تھے۔

حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کابیان ہے

أَنَّ خَيَّاطًا دَعَا النَّبِيَّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لِطَعَامٍ صَنَعَهُ، فَذَهَبْتُ مَعَ النَّبِيِّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، فَقَرَّبَ خُبْزَ شَعِيرٍ، وَمَرَقًا فِيهِ دُبَّاءٌ وَقَدِيدٌ، رَأَيْتُ النَّبِيَّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَتَتَبَّعُ الدُّبَّاءَ مِنْ حَوَالَيِ القَصْعَةِ ، فَلَمْ أَزَلْ أُحِبُّ الدُّبَّاءَ بَعْدَ يَوْمِئِذٍ کہ ایک درزی نے حضورصلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم کی دعوت کی میں بھی ساتھ میں تھا۔ جوکی روٹی اور شوربا آپ کے سامنے لایا گیا جس میں خشک گوشت کی بوٹیاں اور کدو کے ٹکڑے پڑے ہوئے تھے۔میں نے دیکھا کہ حضور صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم پیالے کے اطراف سے کدو کے ٹکڑے تلاش کرکے تناول فرماتے تھے۔ اسی لئے میں اس دن سے کدو کو ہمیشہ محبوب رکھتا ہوں۔

صحیح البخاری،کتاب الاطعمۃ،باب المرق،الحدیث ۵۴۳۶،ج۳،ص۵۳۷

اور شمائل ترمذی میں ہے کہ آپ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم نے بکری، دنبہ، بھیڑ، اونٹ،خرگوش، مرغ، بٹیر، مچھلی کا گوشت کھایا ہے۔ اسی طرح کھجور اور ستو بھی بکثرت تناول فرماتے تھے۔ تربوز کو کھجور کے ساتھ ملا کر، کھجور کے ساتھ ککڑ ی ملا کر، روٹی کے ساتھ کھجور بھی کبھی کبھی تناول فرمایا کرتے تھے۔ انگور، انار وغیرہ پھل بھی کھایا کرتے تھے۔

پسندیدہ مشروبات

اور پینے میں ٹھنڈا اور میٹھا پانی بہت مرغوب تھا شوق سے نوش فرماتے اور کبھی دودھ میں پانی ملا کراور کبھی خالص دودھ نوش فرمایا کرتے اور کبھی کشمش اور

کھجور پانی میں ملا کر اس کا رس پیتے تھے جو کچھ پیتے تین سانس میں نوش فرماتے۔

الشمائل المحمدیۃ،باب ماجاء فی صفۃ اکل/ وباب ماجاء فی صفۃ خبز / باب ماجاء فی صفۃ شرب وغیرہ ص۹۵ ۱۱۴

وَاللہُ تَعَالٰی اَعْلَمُ وَرَسُوْلُہُ اَعْلَم عَزَّوَجَلَّ وَ صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم

کتبہ ابو الحسن محمد قاسم ضیاء قادری

خادمِ دارالافتاء یوکے

Date:28-03-2020

The Beloved Prophet’s ﷺ favourite foods & dishes

اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ وَالصَّلٰوۃُ وَالسَّلَامُ عَلٰی رَسُوْلِ اللّٰہ

QUESTION:

What do the scholars of Islām and Jurists of the Sacred Law state regarding the following issue: What were the favourite dishes of the Noble Prophet ﷺ and what did he ﷺ like to eat & drink so that we may also buy these for the home?

Questioner: A sister from England

ANSWER:

بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اَلْجَوَابُ بِعَونِ المَلِکِ الوَھَّاب اَللّٰھُمَّ اجْعَلْ لِيَ النُّوْرَ وَالصَّوَاب

Due to the fact that the blessed life of the Noble Prophet ﷺ was of utmost piety, patience and moderation, this is the reason why he ﷺ would never desire lavish & elaborate foods; he ﷺ had a great liking of simple foods, and there were some foods which he ﷺ would be greatly inclined to eat.

Favourite things to eat:

Hays - This was made from mixing clarified butter, cheese, and dates, and then cooked. The Beloved Prophet ﷺ would eat this with great inclination, which he ﷺ would eat with thick roti for food, meat in curry, vinegar, honey, olive oil, he ﷺ would eat pumpkin/courgettes a great deal. When there would be pieces of pumpkin with meat, he ﷺ would especially spot the pieces of pumpkin in the dish and thereby eat them.

It is mentioned by the respected Anas, may Allāh Almighty be pleased with him

أَنَّ خَيَّاطًا دَعَا النَّبِيَّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لِطَعَامٍ صَنَعَهُ، فَذَهَبْتُ مَعَ النَّبِيِّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، فَقَرَّبَ خُبْزَ شَعِيرٍ، وَمَرَقًا فِيهِ دُبَّاءٌ وَقَدِيدٌ، رَأَيْتُ النَّبِيَّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَتَتَبَّعُ الدُّبَّاءَ مِنْ حَوَالَيِ القَصْعَةِ ، فَلَمْ أَزَلْ أُحِبُّ الدُّبَّاءَ بَعْدَ يَوْمِئِذٍ

“A tailor invited the Noble Prophet ﷺ to a meal which he had prepared, and I went along with the Beloved Prophet ﷺ. The tailor presented barley bread and soup containing gourd and cured [i.e. salted] meat. I saw the Holy Prophet ﷺ picking the pieces of gourd from around the dish, and since then I have kept on liking gourd.”

[Sahīh al-Bukhārī, vol 3, pg 538, Hadīth no 5436]

Likewise, it is stated in Shamā’il Tirmidhī that he ﷺ would eat the meat of goat, ram, sheep, camel, rabbit, chicken, quail[1] and fish. Likewise, he ﷺ would also regularly consume dates and barley flour, he ﷺ would also sometimes eat dates alongside watermelon, dates alongside melon and roti with dates. He ﷺ would also eat grapes, pomegranate, and other fruits.

Favourited drinks:

He ﷺ would have more of a tendency of cold & sweet water, he ﷺ was very fond of this. And sometimes, he ﷺ would drink milk mixed alongside water or pure milk on its own, and sometimes had the juice made from mixing raisins & dates with water; whatever the Noble Prophet ﷺ drank, it would be in three sips.

[al-Shamā’il al-Muhammadiyyah, pg 95-114]

والله تعالى أعلم ورسوله أعلم صلى الله عليه وآله وسلم
كتبه أبو الحسن محمد قاسم ضياء القادري

Answered by Muftī Qāsim Ziyā al-Qādirī
Translated by Haider Ali

[1] A type of mid-sized bird.